

## ЕГОметър

без научна стойност

Моля, маркирайте с **ДА** (Това съм аз!) или **НЕ** (Това не съм аз!) Вашия спонтанен отговор на всяко едно от долните твърдения:

ТВЪРДЕНИЕ	ДА	НЕ
Използвам често думата "Аз".		
Харесва ми да ме слушат, когато говоря.		
Изказвам и защитавам мнение по широк кръг въпроси.		
Вярвам, че съм изключително знаещ/а и можещ/а.		
Не ми е приятно да ме прекъсват.		
Ще намеря начин да им го върна.		
Всеки спор е личен.		
Индивидът е по-важен от екипа.		
Аз решавам какво се случва в моя отдел.		
Компромисът е слабост.		
Ще намеря начин да докажа, че съм прав/а.		
Контактувам предимно с хора на моето и над моето ниво в йерархията.		
Слушам те и мисля как да ти отговоря.		
Нямам важни области за развитие.		
Аз не греша.		
Важно е какво пише на визитката ми.		
Постигнал съм всичко сам/а.		
Не обичам да ми противоречат.		
Не може колеги от по-ниско ниво/моето ниво да ми дават обратна връзка.		
Хубаво ми е да ме гледат как се качвам в новия ми служебен автомобил.		

Няма значение колко броя **ДА** имате. Погледнете всички твърдения, маркирани с **ДА** и помислете на кои едно-две от тях трябва да обърнете внимание, за да управлявате по-добре своето ЕГО. Какво биха казали хората, с които работите, за тях? Какви са следващите стъпки?